

# Uitnodiging gratis Masterclass

## *Behandeling van kinderen en jongeren met PTSS Exposure in tekeningen en representatie van het traumaverhaal*

Eén op de twee kinderen maakt voor het 18<sup>e</sup> levensjaar één of meer schokkende gebeurtenissen mee; direct of als getuige. Een deel van deze kinderen verwerken deze schokkende gebeurtenis niet goed; zij ontwikkelen een posttraumatische stressstoornis (PTSS).

Gelukkig zijn er effectieve behandelingen beschikbaar voor kinderen en jongeren met PTSS. Een voorbeeld is Traumagerichte cognitieve gedragstherapie. Kinderen en jongeren worden hierbij geconfronteerd met hun angst(ige herinneringen) in plaats van dat ze deze vermijden. Met andere woorden: er vindt Exposure plaats. Ondanks dat Exposure een heldere, overzichtelijke techniek is, blijkt in de dagelijkse praktijk het toepassen van Exposure niet altijd even gemakkelijk.

In deze gratis masterclass geeft Lotte Hendriks een korte inleiding over trauma en PTSS bij kinderen en jongeren. De deelnemers verkennen hun eigen verwachtingen en angsten als het gaat om het geven van een behandeling met Exposure bij deze doelgroep. Hierna wordt stap voor stap de techniek Exposure door middel van tekeningen uitgelegd.

Tijdens deze masterclass wordt uitgebreid geoefend, zodat deelnemers leren hoe Exposure door middel van tekenen direct in de dagelijkse praktijk kan worden toegepast. Ook wordt stilgestaan en direct geoefend met een alternatieve manier van cognitieve herstructurering, waarbij het traumaverhaal van het kind wordt gerepresenteerd door de therapeut. Tot slot wordt teruggekomen op de verkenning van de deelnemers: zijn hun verwachtingen over het geven van Exposure veranderd? Bevestigd of juist ontkracht?

Over de docent:

**Drs. Lotte Hendriks** is GZ-psycholoog en onderzoeker bij Overwaal: Expertisecentrum Angst, Dwang en PTSS (Pro Persona). Daarnaast is zij als promovenda verbonden aan de

Radboud Universiteit. Lotte doet onderzoek naar de effectiviteit van kortdurende intensieve exposure-behandelingen bij jongeren en volwassenen met PTSS en ziet deze doelgroepen dagelijks in haar behandelkamer. Daarnaast houdt ze zich actief bezig met het verbeteren van traumascreening en PTSS-diagnostiek en ontwikkelde ze in dat kader de website [rakevragen.nu](http://rakevragen.nu). Naast haar werk in de praktijk en als onderzoeker, is ze als docent verbonden aan Cure & Care Development en aan het Radboud Centrum Sociale Wetenschappen (GZ-opleiding).

Er is ruimte voor maximaal 18 deelnemers.

**DE INSCHRIJVING OPENT**

**EIND SEPTEMBER**

Deze masterclass wordt kosteloos aangeboden door de Academische Werkplaats Inside Out Nijmegen in samenwerking met Radboud Centrum Sociale Wetenschappen (RCSW, voormalig SPON).

De Academische Werkplaats Jeugd (AWJ) Inside Out staat voor het slaan van een brug tussen onderzoek, onderwijs, beleid en praktijk van de zorg voor jeugd. Deze samenwerking leidt tot verbetering van de kwaliteit van preventie en zorg voor jeugd. Sinds 2011 werken partijen samen bij onderzoek naar effectieve preventie en behandeling van angst en depressie bij kinderen en jongeren.

<b>Wanneer?</b>	Maandag 20 nov. van 15.30 - 18.30 u.
<b>Waar?</b>	Lokaal 7, RadboudCSW, Toernooiveld 5, Nijmegen
<b>Voor wie?</b>	Psychologen en (ortho)pedagogen
<b>Kosten?</b>	Gratis (incl. catering)
<b>Accreditatie?</b>	Wordt aangevraagd bij NIP/NVO.

