

**10 maart** Adviesraad  
09.00-11.00 uur  
Lokaal 7 Toernooiveld 5

**17 maart** General Board  
09.00-11.00 uur  
A00.050 Toernooiveld 5

**21 maart** Cliënten-cie  
17.00-19.00 uur  
A00.050 Toernooiveld 5

**16 mei** Cliënten-cie  
17.00-19.00 uur  
A00.050 Toernooiveld 5

**27 juni** Cliënten-cie  
17.00-19.00 uur  
A00.050 Toernooiveld 5

**6 okt.** Adviesraad  
09.00-11.00 uur  
A00.050 Toernooiveld 5

**3 nov.** General Board  
09.00-11.00 uur  
A00.050 Toernooiveld 5

## NIEUWSBRIEF INSIDE OUT FEBRUARI 2017

In deze allereerste nieuwsbrief van de Academische Werkplaats Jeugd Nijmegen (Inside Out) leest u meer over de activiteiten die binnen de academische werkplaats plaatsvinden. Het is de bedoeling dat de nieuwsbrief in deze vorm ongeveer 4 keer per jaar verschijnt. We hopen u hiermee op de hoogte te houden van lopende zaken.

In deze nieuwsbrief:

- Cursus *It takes two to tango* weer van start
- Toolkit ROM
- Promotie Sanne Rasing
- Start nieuwe coordinator
- Cliëntencommissie
- Onderzoek naar effect van app bij jongeren in transitie

### CURSUS *IT TAKES TWO TO TANGO* WEER VAN START

In mei 2017 start de tweede trainingsmodule van *It takes two to tango*. De module richt zich op het vergroten van kennis over alliantie en de samenhang tussen alliantie en behandeluitkomst, maar vooral op het vergroten van zelfinzicht en reflectie op het eigen concrete handelen. De cursus is geaccrediteerd bij NIP K&J/NVO OG.

Lees hier meer: [www.rcsw.nl/bij-en-nascholing/it-takes-two-to-tango](http://www.rcsw.nl/bij-en-nascholing/it-takes-two-to-tango)

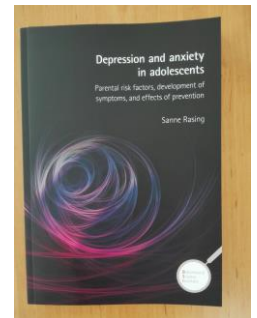
### TOOLKIT ROM

Om effectieve zorg te kunnen leveren, is monitoren van de behandeling een voorwaarde. De ervaring leert dat de implementatie van Routine Outcome Monitoring (ROM) vaak moeizaam verloopt. De academische werkplaatsen Risicojeugd, Inside Out en C4Youth stelden een toolkit samen om de klinische bruikbaarheid van ROM te bevorderen. Deze vindt u op de [website van het Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie](#).

De toolkit bevat praktische producten die grotendeels in de praktijk zijn ontwikkeld, geïmplementeerd en geëvalueerd. Dit zijn onder meer trainingen, handycards, een voorbeeld-casus, HoNOSCA-normtabellen, een stroomschema en een checklist. Deze producten beslaan alle onderdelen van het ROM-proces; van voorlichting en training van de professional tot de evaluatie van de methodiek.

### PROMOTIE SANNE RASING

Op vrijdag 3 februari heeft Sanne Rasing met succes haar promotieonderzoek verdedigd. Zij heeft de afgelopen jaren onderzoek gedaan naar de effectiviteit van de preventie van depressie en angst bij jonge meiden met een verhoogd risico. Het onderzoek liep van 1 april 2011 tot 1 april 2016.



De belangrijkste conclusies uit het onderzoek zijn:

- Adolescente meiden hebben meer angst- en depressie symptomen wanneer moeder of vader psychische problemen hebben, en nog meer symptomen wanneer beide ouders klachten hebben
- Emotionele steun en respect voor autonomie van vaders en emotionele steun van moeders is gerelateerd aan symptomen van adolescente meiden
- Uit meta-analyse bleek dat preventie voor adolescenten met een hoog risico op korte termijn een klein effect had op depressie en op lange termijn een klein effect op angst
- Het preventieprogramma 'Een Sprong Vooruit' had geen effect op depressie- en angstsymptomen bij hoog risico adolescente meiden

Het proefschrift van dr. Rasing is op te vragen bij de Academische Werkplaats ([mr.golbach@acsw.ru.nl](mailto:mr.golbach@acsw.ru.nl)).

## START NIEUWE COÖRDINATOR

Per 1 maart 2017 zal Sanne Lotens als coördinator van Inside Out werken. Als coördinator van de AWJ zal ze de vergaderingen van de adviesraad voorzitten, contacten met ZonMW onderhouden, en vele andere organisatorische taken die bij het coördineren van een werkplaats komen kijken, op zich nemen.



### SANNE STELT ZICHZELF VOOR

Wat leuk dat ik aan de slag mag als coördinator bij Inside-Out, een belangrijk samenwerkingsverband om de zorg voor jongeren te verbeteren. Ik hoop het goede werk van Inge Bastiaanssen te kunnen continueren. Ik zal mezelf even voorstellen, ik ben Sanne Lotens en op dit moment werkzaam bij Pluryr/Intermetzo.

Na mijn studie Criminologie aan de Universiteit van Leiden, heb ik gewerkt in het forensische veld, eerst bij Reclassering Nederland en later bij het Ministerie van Veiligheid en Justitie. Vanuit daar heb ik de overstap gemaakt naar de jeugdzorg en werk ik sinds zes jaar voor Pluryr/Intermetzo. Ik heb als projectleider ervaring opgedaan met diverse samenwerkingsverbanden. Deze kennis en ervaring wil ik graag gebruiken voor mijn functie als coördinator bij Inside-Out. Ik vind de samenwerking tussen de vele partijen erg inspirerend. Het feit dat bij Inside-Out de verschillende doelgroepen (professionals, beleidsmakers, onderzoekers, onderwijs en cliënten) elk een bijdrage leveren is naar mijn inzicht essentieel om te komen tot een verbetering van de zorg: het actief delen van kennis en kunde zorgt dat iedereen kan leren van elkaar. Als coördinator wil ik dit graag bevorderen zodat kwaliteit en effectiviteit verder toenemen en kennis de praktijk kan bereiken en omgekeerd.

### CLIËNTENCOMMISSIE

Op dinsdagavond 7 februari is de cliëntencommissie bij elkaar gekomen. Op de agenda stond het bespreken van de voortgang van de verschillende werkgroepen, een evaluatie van de sollicitatiegesprekken voor de nieuw coördinator van Inside Out en het moedernetwerk.

Daarnaast heeft Maartje van Sonsbeek de resultaten van haar studie *De effectieve onderdelen van feedback van ROM – hoe maken we feedback waardevol voor cliënt, behandelaar en behandeling?* gepresenteerd.

De adviezen die de commissie heeft geformuleerd over de lopende projecten zijn bij de betreffende projectleiders aangegeven.

## ONDERZOEK NAAR EFFECT VAN APP BIJ JONGEREN IN TRANSITIE

Jongeren die rond hun 18e jaar de jeugdzorg verlaten of op een andere manier met een (grote) verandering te maken krijgen (bijvoorbeeld in zorgtype), ervaren dat soms als behoorlijk stressvol. Bekende structuren vallen weg en meer zelfredzaamheid is gewenst, terwijl een ondersteunend netwerk grotendeels ontbreekt. Reden voor Pluryr, de academische werkplaats 'Inside Out', HAN sociaal domein en Zorgbelang Gelderland een project op te starten: 'Over de drempel'. Onderzocht wordt of jongeren in transitie geholpen zijn met een mobiele applicatie.

Begin februari vond een feestelijke kick-off van 'Over de drempel' plaats. Wat volgt is een driejarig onderzoekstraject dat bestaat uit twee gedeeltes. In het eerste deelonderzoek worden 15 jongeren geïnterviewd over hun ervaringen en behoeften tijdens de transitie. Het tweede deel van het onderzoek toetst of een mobiele applicatie jongeren in transitie kan ondersteunen, waardoor de kans op terugval richting zorg wordt verkleind en de maatschappelijke participatie en kwaliteit van leven van jongeren wordt bevorderd. Het onderzoek wordt gefinancierd door ZonMW. Naast jongeren van De Hoenderloo Groep doen ook jongeren van Pactum, Entrea en OG Heldring mee.



### Meer weten?

Senior onderzoeker Neomi van Duijvenbode, tevens coördinator van het onderzoek, geeft graag uitleg: 06 226 936 61 | [nduijvenbode@pluryr.nl](mailto:nduijvenbode@pluryr.nl)