

# De effectiviteit van het depressie preventie programma 'Op Volle Kracht' onder adolescente meisjes met verhoogde depressieve symptomen

Lieke Wijnhoven  
Drs. Daan Creemers  
Dr. Ron Scholte  
Prof. Dr. Rutger Engels



## Relevantie

- ‘Op Volle Kracht’ (OVK): Depressie preventieprogramma voor adolescenten
- In Amerika (Penn Resiliency Program) al effectief gebleken in het reduceren van depressieve symptomen en het voorkomen van depressie bij adolescenten
- In Nederland al universeel ingezet en getoetst (Tak et al., in preparation)
- Waarom geïndiceerd: In Nederland lijden elk jaar maar liefst 37.000 adolescenten aan depressieve stoornis, vooral onder meisjes veel voorkomend probleem
- Adolescenten met psychische klachten worden vaak niet gesignaleerd en zoeken zelf vaak geen hulp

## Onderzoeksvraag

- Er is daarom behoefte aan efficiëntere identificatie en preventie van depressieve klachten bij adolescenten
- Onderzoeksvraag: Is 'Op Volle Kracht' effectief in het reduceren van depressieve klachten onder adolescente meisjes?
- Verwachting:
  - Screening door middel van Child Depression Inventory
  - Meisjes met bovengemiddelde scores volgen lessen van OVK
  - Lessen OVK gericht op gedachten en gevoelens → gerelateerd aan behandeling depressie
  - Bij behoefte aan meer hulp mogelijkheid om door te verwijzen naar GGZ
  - Hierdoor: Eerdere signalering en behandeling van depressieve klachten bij adolescente meisjes

# Design

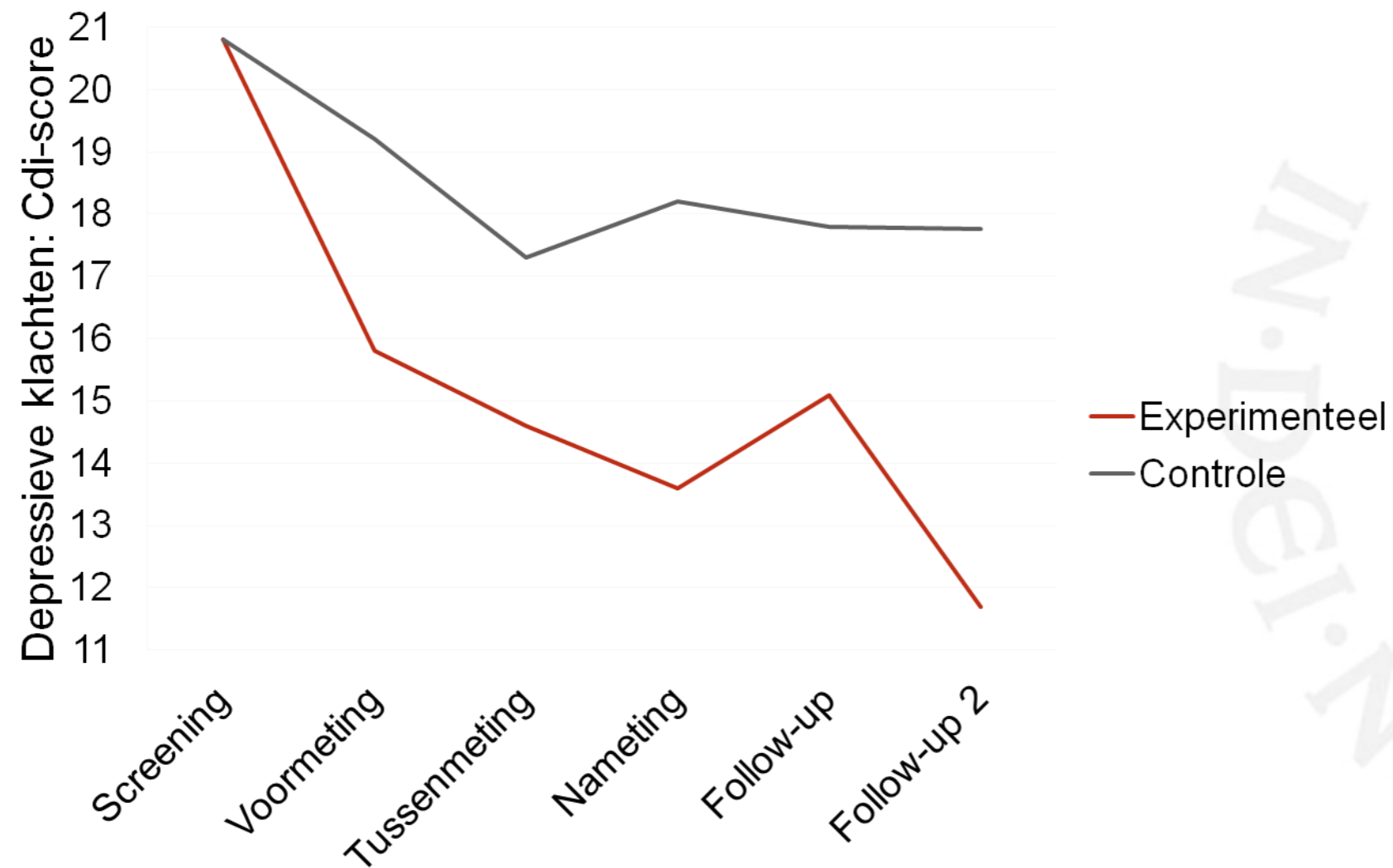
## Screening

- 800 meiden gescreend (3 scholen)
- 130 meiden verhoogde klachten (16%)
- 3 meiden doorverwezen op basis van klinische klachten en suicide risico
- 102 meiden wilden deelnemen aan project
- 50 meiden (random geselecteerd) in experimentele groep: volgden lessen van OVK en vulden elke week vragenlijsten in ter evaluatie
- 52 meiden (random geselecteerd) in controlegroep: vulden alleen elke week vragenlijsten in
- Online vragenlijsten ingevuld om ontwikkeling gevoelens en gedachten te volgen: o.a. CDI, RSES, SSES, CES-D, STAI, NLT, IAT



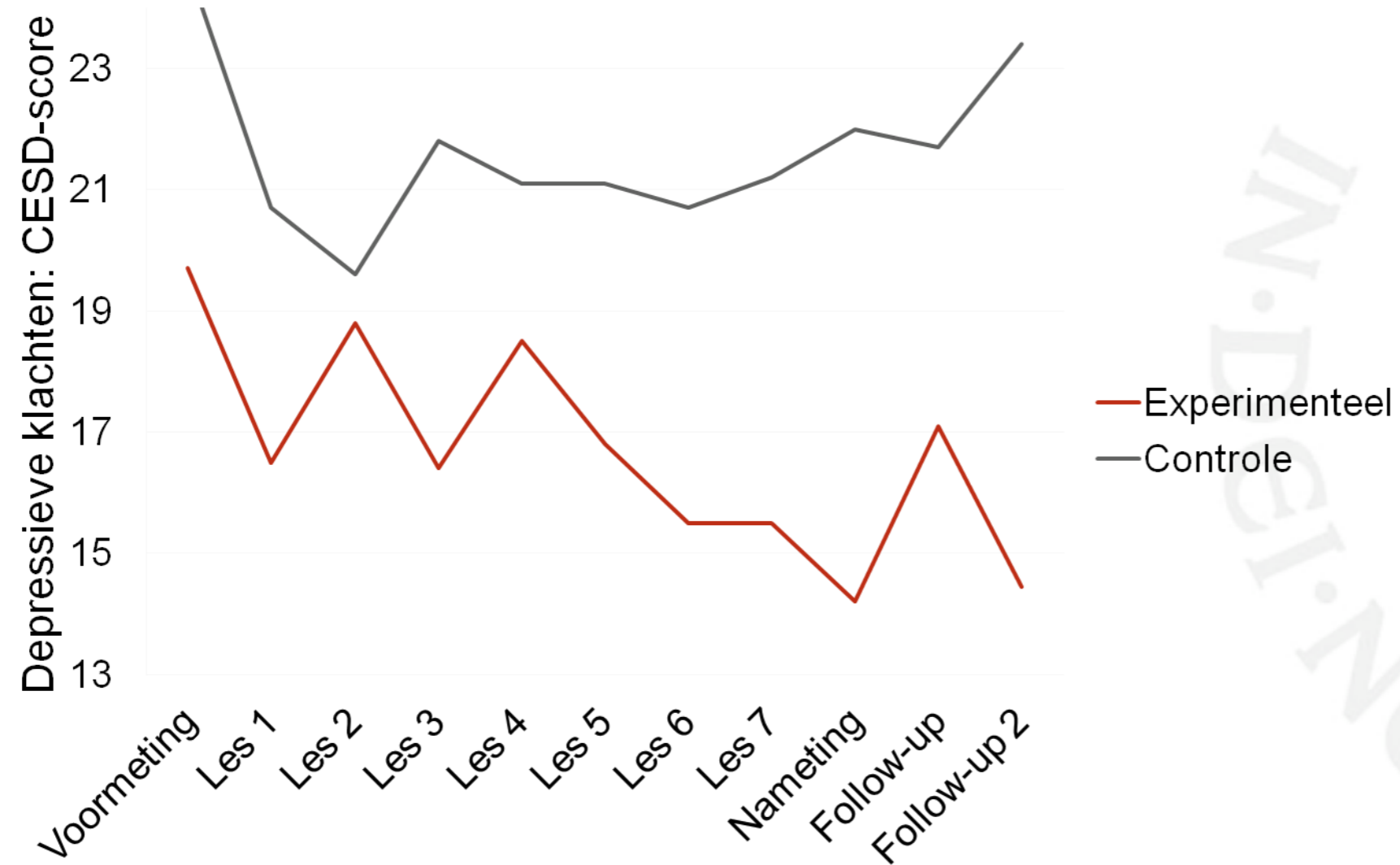
# Resultaten

## Analyses: Gemiddelden CDI



# Resultaten

Analyses: Gemiddelden CESD



# Implicaties

- Conclusie: OVK blijkt effectief in reduceren depressieve klachten bij adolescente meisjes
- Resultaten zijn naar deelnemende scholen gecommuniceerd
- Meiden in de controlegroep zijn ook de lessen aangeboden
- Meiden in experimentele groep met behoefte aan meer hulp → GGZ
- Mogelijke implicaties in de toekomst:
  - Screeningen en online vragenlijsten goede manier om gegevens van meiden te krijgen
  - Door screeningen en lessen OVK is weg naar GGZ korter voor meiden met depressieve klachten
  - Longitudinale studies moeten uitwijzen of OVK daadwerkelijk preventief werkt en depressie in later leven voorkomt
  - Wanneer OVK ook in andere studies effectief blijkt te zijn, kan programma mogelijk worden geïntegreerd in het lesprogramma van middelbare scholen → Maar hoe kan dit gerealiseerd worden?