

## **NA PSYCHO-EDUCATIE SCHIJNT DE ZON**

Instelling: Pro Persona

Naam student: Saskia Hageluken

Naam scriptiebegeleider: Anna Lichtwarck-Aschoff

### **Na psycho-educatie schijnt de zon**

*De invloed van psycho-educatie op het welbevinden van jongvolwassenen met een autismspectrumstoornis*

In dit onderzoek werd onderzocht of psycho-educatie invloed zou hebben op het hebben van depressieve gevoelens op de korte dan wel lange termijn bij jongvolwassenen met een ASS. De verwachting was dat jongvolwassenen na het volgen van een psycho-educatiemodule (waarin ze kennis en inzicht in hun ASS zouden krijgen) zich bewust waren geworden van hun sterke en zwakke kanten waardoor zij op de korte termijn een toename aan depressieve gevoelens zouden rapporteren. Op de lange termijn werd verwacht dat de depressieve gevoelens juist af zouden nemen omdat de informatie dan geïnternaliseerd is en men geleerd heeft hoe om te gaan met de beperking in het dagelijkse leven. De data voor de analyses waren afkomstig van deelnemers en hun psycho-educatie partners uit twee cursusgroepen. In het najaar van 2011 en in het voorjaar van 2012 werd gedurende drie maanden een psychoeducatiemodule ASS gegeven aan de cursusgroepen binnen een geestelijke gezondheidszorginstelling in het oosten van het land. Ondanks de kleine steekproef zijn de hypothesen getoetst met behulp van Monte Carlo analyses. Uit de analyses bleek dat er een significante toename aan kennis over ASS was bij zowel de deelnemers als de PE-partners. Op de korte termijn was er geen sprake van verandering voor wat betreft een toename van depressieve gevoelens. Echter laat een significante groep deelnemers wel een afname van depressieve gevoelens op de lange termijn zien. Voor toekomstig onderzoek naar dit onderwerp zou gebruik gemaakt moeten worden van grotere, homogener en gerandomiseerde onderzoeksgroepen om de generaliseerbaarheid van de resultaten te vergroten. Om de effecten van psycho-educatie voor jongvolwassenen met ASS te meten zou er gekeken moeten worden naar het aanvangsniveau van kennis over ASS en depressieve gevoelens zodat de psycho-educatie zich kan richten op de jongvolwassenen die aan het begin van de module nog weinig kennis en inzicht in hun ASS hebben. De verwachting is dat deze deelnemers het meeste profijt zullen hebben van de module.

Voor vragen en aanvullende informatie kunt u mailen naar: [a.lichtwarck-aschoff@pwo.ru.nl](mailto:a.lichtwarck-aschoff@pwo.ru.nl)