

# **NIEUWSBRIEF INSIDE-OUT**

## **JULI 2021**

### **Thema's**

- **Onderzoeksproject Alternatieven voor residentieel verblijf**
- **Netwerkbijeenkomst Kort en Krachtig: onderzoek naar verkorten verblijfsduur**
- **Onderzoek Suïcide in de Jeugdzorgplus afgerond!**
- **Themabijeenkomst lerend netwerk**
- **Participatie community succesvol**
- **IamYu: De pilot is nu echt begonnen!**
- **School als vindplaats**
- **Artikel CGT en videogame mindlight in het verminderen van angstklachten bij kinderen met ASS**
- **Empowerment ouders**
- **Games als onderdeel van behandeling in de jeugdzorg**

## **Onderzoeksproject Alternatieven voor residentieel verblijf**

Het project Alternatieven voor residentieel verblijf is getoetst door de Ethische Commissie Sociale Wetenschappen en door hen goedgekeurd. De werving van jeugdigen die bij Entrea Lindenhout geplaatst worden in een pleeggezin, gezinshuis of een flexibele verblijfsvorm is van start gegaan. Jeugdigen en hun ouders die willen deelnemen zullen worden geïnterviewd door professionals van Entrea Lindenhout. Drie professionals zijn inmiddels getraind en zijn erg enthousiast over het project. Leden van de cliëntenraad, pleegouderraad en de interviewers van Entrea Lindenhout hebben waardevolle input geleverd voor de interviewtopics. Verder zal middels de iamYu app frequent worden gemeten hoe het met de jongeren gaat. Hopelijk kunnen we binnenkort starten met de eerste metingen en interviews.

## **Netwerkbijeenkomst Kort en Krachtig: onderzoek naar verkorten verblijfsduur**

Gedurende het onderzoek vinden er drie netwerkbijeenkomsten plaats waarbij ouders, jongeren en praktijkprofessionals met ons meedenken over het de richting van het onderzoek, doen we de juiste dingen. Op 27 mei 2021 vond de eerste bijeenkomst plaats. In deze factsheet vindt je informatie over de bijeenkomst.

## **Onderzoek Suïcide in de Jeugdzorgplus afgerond!**

“Als suïcide en suïcidale uitingen de dag kleuren:  
wat doet dat dan met jou en mij?”

De invloed van suïcidaal gedrag in een leefgroep in een JeugdzorgPlus-instelling is groot. Zowel voor professionals als voor de jongeren. Maar wat werkt in deze situaties? Uit het onderzoek blijkt dat jongeren behoefte hebben aan nabijheid, hoop en contact met hulpverleners. En dat hulpverleners ondersteuning, bijscholing en supervisie nodig hebben om het moeilijke werk vol te houden. Het eindverslag van het onderzoek is door ZonMW goedgekeurd.

Ook is er een korte film gemaakt gemaakt, waarin jongeren tips geven aan hulpverleners over hoe zij het liefst behandeld willen worden als zij suïcidaal zijn of zichzelf beschadigen. Er deden vier jongeren en drie hulpverleners mee. Deze film vindt je [hier](#).

Naast de film is er ook een prachtige [weekkalender](#) gemaakt. In de kalender zijn quotes van jongeren opgenomen waarin zij duidelijk maken wat hen helpt op het moment dat ze suïcidaal zijn of zichzelf willen beschadigen. Ook zijn er tips en aanbevelingen voor hulpverleners in de kalender opgenomen. In het kader van het promotie-traject van Shireen Kaijdoe waar dit onderzoek deel van uitmaakt, zullen er ook de nodige artikelen over dit onderzoek verschijnen.

### **Meer weten of de kalender bestellen?**

Bel of mail Shireen Kaijdoe (onderzoeker):

0631048406 [s.kaijdoe@karakter.com](mailto:s.kaijdoe@karakter.com)

Of mail Monique Veeneman (onderzoeksassistent):

[m.veeneman@karakter.com](mailto:m.veeneman@karakter.com)

## **Themabijeenkomst lerend netwerk**

Vrijdag 9 april vond een themabijeenkomst plaats over lerende netwerken waarbij Wendy Kemper-Koebrugge van de Zorgalliantie en de Hogeschool Arnhem en Nijmegen (HAN) deelnam aan de Adviesraad vanuit haar expertise over lerende netwerken. Wendy heeft een presentatie gegeven over lerende netwerken en we zijn met elkaar in gesprek geweest over wat we bij Inside-Out zouden kunnen doen op basis van haar verhaal en ervaringen.

### **Wendy heeft ook meegeschreven aan onderstaande:**

- ‘Uit de hoek komen, samenwerkingsformules in een netwerk’ - Zorgalliantie  
<https://zorgalliantie.com/kennis/uit-de-hoek-komen-samenwerkingsformules-in-een-netwerk/>
- Publicatie: Werken aan waarde in netwerken – Zorgalliantie  
<https://zorgalliantie.com/wat-doen-wij/publicatie-werken-aan-waarde/>

Op basis van deze bijeenkomst gaan we de lerende omgeving van Inside Out nog krachtiger neer te zetten.

## **Participatie community succesvol**

Er hebben al twee mooie bijeenkomsten plaatsgevonden in deze nieuwe vorm van participatie van jongeren en ouders binnen onze werkplaats. In beide bijeenkomsten kwamen uiteenlopende onderwerpen aan bod die allemaal tot doel hebben meer participatie in onderzoek te bewerkstelligen, maar vooral ook met elkaar te leren hoe we participatief onderzoek kunnen doen. Onderzoekster Bente van Oort heeft iets verteld over participatie in onderzoek en ervaringsdeskundigen Rudi Manhoef en Evi van Arragon hebben verteld over de deelname aan projecten van Inside-Out. Lid van de cliëntencommissie van Inside Out, Renata Dijkstra, heeft uitgelegd wat er komt kijken bij het beoordelen van ZonMw subsidieaanvragen als ervaringsdeskundige.

**Wil je meer informatie of ook een keer een bijeenkomst bijwonen en meedenken over de onderzoeker die we doen?**

Mail/bel/app Joke Stoffelen van Zorgbelang Inclusief:  
jokestoffelen@zorgbelanginclusief.nl of 06 23 63 73 38.

Voor informatie over de Cliëntencommissie:

[https://www.insideout.nl/over\\_ons/clientencommissie](https://www.insideout.nl/over_ons/clientencommissie)

## **iamYu: De pilot is nu echt begonnen!**

Begin juni was de eerste bijeenkomst met een team begeleiders van Pluryn. Een enthousiaste én kritische groep gaat de komende weken samen met jongeren de iamYu-app in de praktijk uitproberen. Bij deze bijeenkomst waren begeleiders aan de beurt om uitleg te krijgen over de app en de planning voor de komende twee maanden. De week erop zijn we samen met de jongeren in gesprek geweest over hoe iamYu bij kan dragen aan hun behandeling en hoe zij de app zouden willen gebruiken. Door samen met de jongeren en het team de app in de praktijk te onderzoeken, hopen we een schat aan informatie te krijgen om de app verder vorm te geven. We zijn benieuwd naar hun ideeën, ervaringen, verbeterpunten en alles wat ze de komende weken al testend zullen ontdekken.

De beide bijeenkomsten voelden als een succes en zelf waren we tijdens en naderhand vol enthousiasme. En het team ook, aldus een van de begeleiders na de bijeenkomst: “Het was erg leuk en ik heb zeker zin in de pilot. Juist omdat het nog niet helemaal vast staat, voor ons, de jongeren en jullie. Zo zijn de dagen ook in het dagelijks leven bij ons op de groep.

Normaal verandert er tijdens je dienst ook van alles en daaraan pas je je aan. Dat maakt het werk leuk en dat maakt deze pilot ook leuk! Vanavond was fantastisch om een hele hoop redenen... ”

Met speciale dank aan Harrie Hendriksen, Diana van Dijk en Anna Lichtwarck-Aschoff voor de uitleg.

**Op de hoogte blijven over iamYu? Schrijf je in voor de nieuwsbrief via [www.iamyu.nl](http://www.iamyu.nl)**





## School als vindplaats

Er is een kostenbatenanalyse van De School Als Vindplaats gepubliceerd in Tijdschrift OOP. In het artikel laten we zien dat het aannemelijk is dat een investering in dit preventieprogramma al binnen een jaar leidt tot een besparing in zorg- en onderwijskosten. Hieronder vind je de abstract van het artikel:

*Kosten-batenanalyse van een geïndiceerd preventieprogramma voor het verminderen van psychosociale problemen op de basisschool Marcel Quanjel, Nienke Peters-Scheffer, Anouk Evers & Els Rommes.*

Sinds 2016 zet de gemeente Nijmegen het geïndiceerde preventieprogramma 'De School Als Vindplaats' (DSAV) in. Dit betekent dat op alle reguliere basisscholen in Nijmegen jeugdspecialisten aanwezig zijn, met meer kennis van en ervaring met complexere psychosociale en ontwikkelingsproblemen bij kinderen en opvoedingsproblematiek in gezinnen, dan reguliere hulpverleners als intern begeleiders en schoolmaatschappelijk werkers. Deze jeugdspecialisten dragen bij aan het monitoren van de ernst van de problematiek van kinderen en gezinnen en zetten waar nodig direct een interventie in.

De vraag van de gemeente Nijmegen, en van andere gemeenten die de inzet van preventie- en interventieprogramma's voor psychosociale problemen overwegen, is of de investering in dergelijke programma's op afzienbare termijn leidt tot monetaire baten die de kosten op hun begroting kunnen compenseren. Met hulp van een kosten-batenanalyse van de 254 DSAV-interventies die gedurende een half jaar ingezet zijn op de basisscholen in Nijmegen, hebben wij de kosten van DSAV afgezet tegen de zorgkosten die zonder deze interventies gemaakt hadden moeten worden. Op basis van dit onderzoek laten wij zien dat het aannemelijk is dat een geïndiceerd preventieprogramma als DSAV al binnen een jaar tijd zorgkosten bespaart. Daarnaast verwachten wij dat geïndiceerde preventieprogramma's op langere termijn meer zorgkosten zullen besparen en dat er naast zorgkosten ook individuele (welzijns- en materiële) en maatschappelijke kosten bespaard zullen worden.

**Het artikel is vinden in Tijdschrift Orthopedagogiek: Onderzoek en Praktijk Jaargang 60 (maart-april 2021).** Wil je meer informatie of het hele artikel mail dan naar [rkoordeman@pluryn.nl](mailto:rkoordeman@pluryn.nl)

## **Artikel CGT en videogame mindlight in het verminderen van angstklachten bij kinderen met ASS**

Het laatste paper van het proefschrift van Lieke Wijnhoven is gepubliceerd! In deze multiple baseline studie laat ze zien dat CGT van toegevoegde waarde kan zijn op de videogame Mindlight in het verminderen van angstklachten bij kinderen met ASS, maar dat het niet voor ieder kind met ASS en angst noodzakelijk is om CGT toe te voegen. In samenwerking met Roy Otten, Rutger Engels, Patrick Onghena en Daan Creemers. Dit artikel lees je [hier](#).

## **Empowerment ouders**

Harm Damen heeft in het kader van zijn promotie een artikel gepubliceerd. Intensieve Ambulante Gezinsbehandeling (IAG) ondersteunt gezinnen met complexe problemen. Het vergroten van de empowerment van ouders wordt daarbij gezien als een belangrijke manier om positieve en duurzame behandeluitkomsten te bereiken, zoals in de gedragsproblemen van kinderen. In een wetenschappelijk studie die we deden bij Pactum vonden we hiervoor empirische ondersteuning.

In het onderzoek volgde hij 275 gezinnen vanaf de start van IAG tot een kleine drie jaar na het einde van deze gezinsgerichte behandeling. Hieruit kwam naar voren dat:

- het vergroten van de empowerment van ouders tijdens gezinsgerichte hulp een mediërend (helpend) effect heeft op de afname van de gedragsproblemen van kinderen tijdens de behandeling;
- meer empowerment van ouders aan het einde van gezinsgerichte hulp een buffer vormt voor de negatieve invloed die stress van ouders heeft op de ontwikkeling van gedragsproblemen van kinderen daarna.

Lees [hier](#) het hele artikel.

## **Games als onderdeel van behandeling in de jeugdzorg**

Angela Schuurmans heeft in het kader van haar promotietraject, waarin zij onderzoek doet naar de werking van de video game interventies "DOJO" en "Muse", een mooi artikel gepubliceerd. De bevindingen lees je [hier](#).

Heb je vragen over Inside-Out? Neem dan contact op met Renske Koordeman: [rkoordeman@pluryn.nl](mailto:rkoordeman@pluryn.nl)

Klik [hier](#) om je aan te melden voor de nieuwsbrief.